

Dao Kuen Wing Tjun - Schulordnung

1. DKWT-Bekleidung: Übe stets in für dich bequemer Trainingsbekleidung. Trage möglichst ein T-Shirt und eine, für unsere Techniken, geeignete Trainingshose. Ziehe dich bei kälteren Temperaturen passend an z.B. mit einem Pullover.

Zur Unterscheidung untereinander tragen wir im Training unserem Level entsprechend unsere Trainings-Kleidung...

- Level 1 (schwarzes Oberteil, schwarze Hose)
- Level 2 (schwarzes Oberteil, schwarze Hose)
- Level 3 (schwarzes Oberteil, weiße Hose)
- Level 4 (schwarzes Oberteil, weiße Hose)
- Level 5 (rotes Oberteil, weiße Hose)
- Level 6 (rotes Oberteil, weiße Hose)

Für ein freieres Training untereinander ist Schutzbekleidung, wie etwa Faustschützer allgemein, aber auch speziell ein Tiefschutz bei Männern und für Frauen u.U. ein Brustschutz empfehlenswert.

Wegen der Verletzungsgefahr bitte keine Ketten, Armbänder, scharfe Ringe usw. tragen. Bitte benutze während des Unterrichts kein Kaugummi. Vor dem Unterricht kein Alkohol, keine Drogen.

2. Gerade beim DKWT kommen wir unserem Trainingspartner sehr nahe. Halte Deinen Körper und Deine Bekleidung sauber. Beseitige Körper- und Mundgeruch. Bleibe bitte dem Unterricht fern, wenn Du eine ansteckende Krankheit hast. Wenn Du Warzen an den Händen hast, lass sie entfernen oder klebe ein Pflaster darüber.

3. Erscheine pünktlich zum Unterricht und zahle rechtzeitig Dein Schulgeld.

4. Bevor du mit dem Training beginnst, begrüße deinen Trainer mit einer kurzen Verbeugung. Einfach um zu zeigen das du anwesend und zum Training bereit bist. Die Verbeugung ist eine asiatische Tradition, durch die wir unsere Anerkennung und unseren Respekt für unsere Lehrer ausdrücken. Vermeide es auch, eine körpersprachlich missverständliche Unterrichtshaltung (vor der Brust gekreuzte Arme, Hände in die Hüfte gestemmt) einzunehmen.

5. Rufe Deine Ausbilder nicht wie Kellner zu Dir, sondern sprich sie in geregelter Lautstärke an. Überhaupt solltest Du nie lauter als Dein Ausbilder sprechen. Gib keine unpassend witzigen Antworten und spiele nicht den Besserwisser. Benimm Dich nicht angeberisch, verbreite keine miese Stimmung, sei hilfsbereit und freundlich gegenüber Deinen Mitschülern und Ausbildern. Wenn man Dir eine Übung zeigt, dann übe sie zunächst und stelle dann etwaige Fragen.

6. Dein Ausbilder und die meisten Deiner Mitschüler halten DKWT für das optimale Selbstverteidigungssystem. Das ist ihr gutes Recht. Andere Stile mögen ihre Methode für die beste halten. Jeder hat das Recht auf seine Meinung. Deshalb verletze nicht die Gefühle von Anhängern anderer Kampfkünste. Kritisiere andere Stile oder deren Lehrer nicht in der Öffentlichkeit. Wir möchten mit den anderen Kampfkünsten kollegial und in Frieden leben. Alle Stile haben etwas zu bieten, und in der Öffentlichkeit sollten alle Stile als eine große Familie auftreten.

7. Wenn Du Gäste zum Unterricht mitbringst, bist Du für sie verantwortlich. Bringe zum Beispiel keine notorischen Schläger mit, die wir sowieso nicht als Schüler wollen. Stelle Gäste persönlich dem Ausbilder vor. Auch Gäste des DKWT-Training müssen sich an unsere Spielregeln halten, informiere sie deshalb über die wichtigsten Punkte.

8. Vergiß nicht, dass Du die erlernten DKWT-Techniken nur in Notwehr einsetzen darfst.

9. Verhalte dich immer höflich und rücksichtsvoll anderen und besonders zu deinen Mitschülern gegenüber. Führe die Techniken und Übungen - in Stärke und Geschwindigkeit - stets so aus, dass du und dein Trainingspartner am meisten dabei lernen können und sich möglichst nicht dabei verletzen.

Wettkämpfe gegen andere gibt es im Training nicht.

10. Beleidigungen und Kraftausdrücke sind besonders im Training nicht gestattet.

Der Schulleiter,
Marius Marizy

Dao Kuen
Wing Tjun
道
拳
詠
春
